

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ДОЧУ Детского сада  
 "Фунтик"  
 \_\_\_\_\_ С.П. Белоглазова  
 " \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2023-2024г

## МЕНЮ 1 день

Белки	Жиры	Углево ды	Калор	Выход,	
<b>Завтрак I с 1,5-3 лет</b>					
4.59	6.97	19.23	#####	150	<b>Каша "Геркулесова молочная"</b> Крупа Геркулесовая, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль
0.00	0.00	8.99	35.96	180	<b>Чай</b> Чай черный, Сахар-песок
0.08	8.25	0.08	74.89	10	<b>Масло сливочное</b> Масло сливочное 82,5%
1.60	0.60	10.00	51.80	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный

Белки	Жиры	Углево ды	Калор	Выход,	
<b>Завтрак II с 1,5-3 лет</b>					
0.27	0.11	13.85	57.51	100	<b>Отвар шиповника</b> Шиповник, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углево ды	Калор	Выход,	
<b>Обед 1,5-3 лет</b>					
0.00	1.50	0.75	16.69	45	<b>Салат из квашеной капусты</b> Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло растительное
1.05	1.05	8.85	49.35	150	<b>Суп рисовый на курином бульоне</b> Рис, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Томат-паста, Масло сливочное, Соль, Вода
8.94	7.90	1.93	#####	60	<b>Печень по-строгановски</b> Печень говяжья, Соль, Томат-паста, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Вода
2.33	4.21	14.41	#####	100	<b>Пюре картофельное</b> Картофель свежий, Соль, Молоко, Масло сливочное
0.10	0.04	20.72	51.80	180	<b>Компот из ягод с/м (смородина)</b> Смородина с/м, Сахар-песок
1.60	0.60	10.00	51.80	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный
1.32	0.22	8.20	40.06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углево ды	Калор	Выход,	
<b>Полдник 1,5-3 лет</b>					
4.43	3.49	28.20	#####	120	<b>Вермишель с сыром</b> Вермишель группы А, Соль, Масло сливочное
0.00	0.00	8.99	35.96	180	<b>Чай</b> Чай черный, Сахар-песок
0.60	0.00	46.80	#####	60	<b>Мармелад</b> Марменлад желейный

Зав. производством \_\_\_\_\_